

Ein Format von:



FUTURE SKILL ENERGIZER



Das digitale Format für die Mittagspause

- je Termin eine interaktive Übung zu den Future Skills
- in die eigene Stärke kommen
- weiterführende Aufgaben zum Mitnehmen
- halbstündiger Rahmen
- Ablauf: Einstieg – Kompetenzübung – gemeinsame Reflexion
- wöchentliche Online-Termine, einzeln oder als Reihe besuchen

SELBSTFÜHRUNGSKOMPETENZ

Eine Übung, um den Überblick zu behalten und eigenverantwortlich Prioritäten zu setzen.



ENTSCHEIDUNGSKOMPETENZ

Eine Übung, um in komplexen und paradoxen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

RESILIENZ

Eine Übung, um in der Work-Life-Balance zu bleiben.



KOLLABORATIONSKOMPETENZ

Eine Übung, um Zusammenarbeit bestärkend zu gestalten.

LERNKOMPETENZ

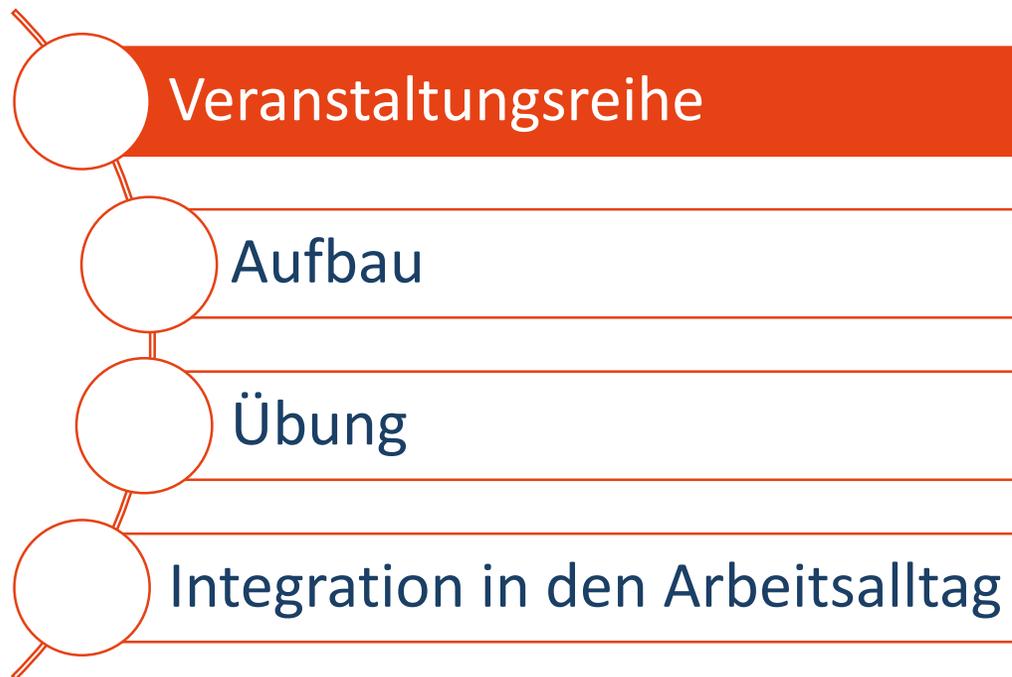
Eine Übung, um in schnell veränderlichen Kontexten anpassungsfähig zu bleiben.



Bei Interesse an diesem Weiterbildungsformat nehmen Sie gerne
Kontakt mit uns auf: team-servicestelle@rkw-bremen.de

Bei Bedarf auch Angebot weiterer Skills möglich.

Das Format: Future Skill Energizer



- je Termin eine Kompetenz
- wöchentlich
- 30 Minuten pro Termin
- zur Mittagszeit



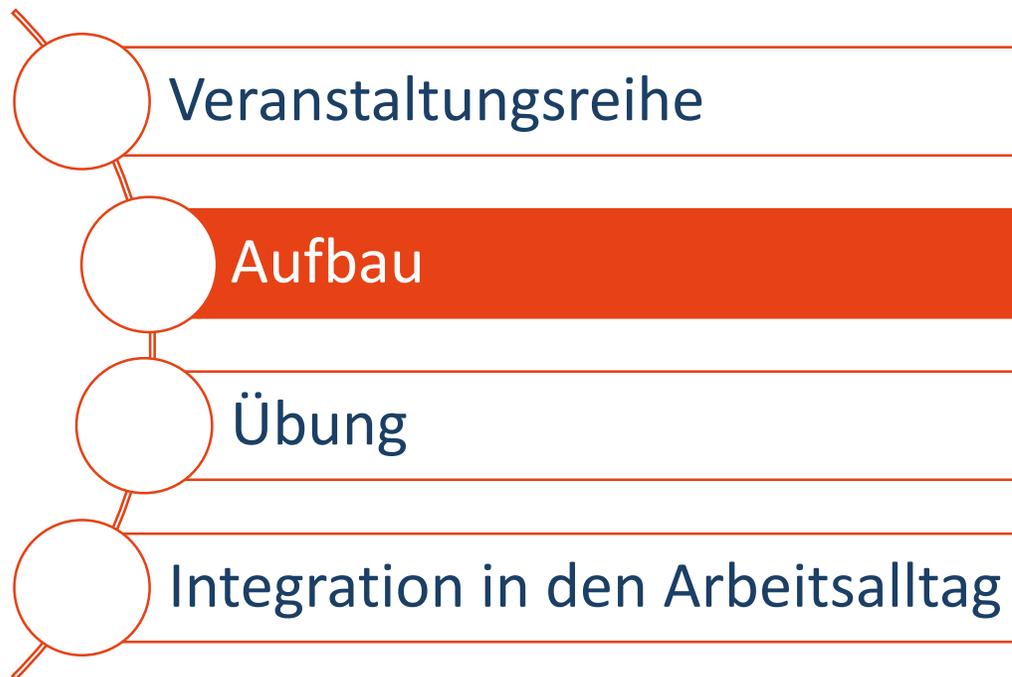
Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Das Format: Future Skill Energizer



- kurzer Input/Einführung in das Thema
- Check-In
- (interaktive) Übung
- Reflexion im Plenum
- Impulsblatt per Mail

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Das Format: Future Skill Energizer



- Anbieten und Anleiten einer Übung zur Kompetenzstärkung
- Kernelement des Termins
- anschließende Reflexionsmöglichkeit und Austausch im Plenum

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Das Format: Future Skill Energizer



- im Anschluss erhalten die Teilnehmenden ein Impulsblatt per Mail
- das Impulsblatt gibt weitere Anregungen zur Auseinandersetzung mit der Kompetenz

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Haben Sie Interesse, das Format des Future Skill Energizers
näher kennenzulernen? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

team-servicestelle@rkw-bremen.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

