

Ein Format von:



In Kooperation mit:



# FUTURE SKILL ENERGIZER



## Das digitale Format für die Mittagspause

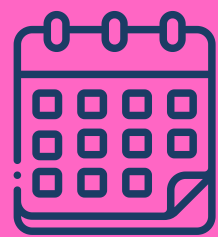
- je Termin eine interaktive Übung zu den Future Skills
- in die eigene Stärke kommen
- weiterführende Aufgaben zum Mitnehmen
- halbstündiger Rahmen
- Ablauf: Einstieg - Kompetenzübung - gemeinsame Reflexion
- wöchentliche Online-Termine, einzeln oder als Reihe besuchen

**17. MAI 2023, 12.30 - 13.00 UHR**

### **SELBSTFÜHRUNGSKOMPETENZ**

Eine Übung, um den Überblick zu behalten und eigenverantwortlich Prioritäten zu setzen.

Moderation: Janna Schlegelmilch



**24. MAI 2023, 12.30 - 13.00 UHR**

### **ENTSCHEIDUNGSKOMPETENZ**

Eine Übung, um in komplexen und paradoxen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Moderation: Isabel Wolf

**31. MAI 2023, 12.30 - 13.00 UHR**

### **RESILIENZ**

Eine Übung, um in der Work-Life-Balance zu bleiben.

Moderation: Rena Fehre



**7. JUNI 2023, 12.30 - 13.00 UHR**

### **KOLLABORATIONSKOMPETENZ**

Eine Übung, um Zusammenarbeit bestärkend zu gestalten.

Moderation: Janna Schlegelmilch

**14. JUNI 2023, 12.30 - 13.00 UHR**

### **LERNKOMPETENZ**

Eine Übung, um in schnell veränderlichen Kontexten anpassungsfähig zu bleiben.

Moderation: Isabel Wolf



**Anmeldung an: [team-servicestelle@rkw-bremen.de](mailto:team-servicestelle@rkw-bremen.de)**

Sowohl für einzelne als auch alle Termine möglich.

Teilnahmeplatzvergabe nach Verfügbarkeit.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

